

Уважаемые ребята и родители!

Напоминаем Вам о правилах безопасности при езде на велосипедах, скутерах и мопедах.

Правила безопасности при езде на велосипеде

Состояние и экипировка велосипеда

1. Подбирайте велосипед под себя – под свой рост и вес. Важно, чтобы ехать на велосипеде вам было удобно.
2. Ваш велосипед должен быть оборудован световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями, они должны быть чистыми и правильно настроенными. Благодаря им вы будете заметны всем участникам движения, особенно в темное время суток.
3. Каждый велосипед и деталь, установленная на него, имеют ограниченный срок эксплуатации. Регулярно проверяйте все детали вашего велосипеда на предмет обнаружения трещин, вмятин, деформации и т.д. – это позволит вам застраховать себя от неожиданного выхода из строя вашего велосипеда.

Подготовка и состояние велосипедиста

1. Внимательно изучите инструкцию по эксплуатации вашего велосипеда – чем лучше вы знаете, как устроен и как работает ваш велосипед, тем проще вам будет эксплуатировать его.
2. Не ездите на велосипеде после приема медикаментов, нарушающих координацию движений или влияющих на скорость реакции, а также в состоянии переутомления, опьянения.

Экипировка велосипедиста

1. Надевайте яркую одежду со светоотражающими полосками – это сделает вас более заметным на дороге для всех участников движения.
2. Надевайте облегающую одежду для того, чтобы ничего не попадало во вращающиеся части велосипеда и чтобы вы не зацепились за внешние препятствия.
3. Выбирайте обувь с твердой подошвой и грубым протектором, чтобы не скользить по педалям. Никогда не ездите босиком или в сандалиях.
4. Ездите в шлеме. Шлем защитит вас от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.

Подготовка к поездке на велосипеде

1. Знайте и соблюдайте правила дорожного движения. Это снизит риск попадания в ДТП и избавит вас от конфликтов с водителями автомобилей.
2. Потренируйте где-нибудь на просторной площадке экстренное торможение – без блокировки колес и потери управляемости.
3. Всегда берите с собой деньги, аптечку, ремкомплект для велосипеда, мобильный телефон – все это может пригодиться вам в форс-мажорной ситуации.
4. Перед выездом из дома обязательно проверьте исправность тормозов велосипеда.

5. Избегайте использования предметов, свободно свисающих с руля. Они могут попасть в спицы или спровоцировать непрогнозируемый поворот руля.
6. Все части вашего велосипеда должны быть в исправности, чисты и хорошо смазаны.

Управление велосипедом

1. Не катайтесь в наушниках. Вы должны слышать все, что происходит вокруг.
2. Внимательно следите за дорогой: не опускайте голову и не «уходите в себя».
3. При движении крепко держите руль. Помните, что любая неровность дороги может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук. В движении не убирайте с руля велосипеда обе руки одновременно.
4. Держите пальцы на тормозах, чтобы при возникновении малейшей сложной ситуации суметь быстро затормозить.
5. Не разговаривайте по телефону во время езды, даже если у вас гарнитура hands-free. Для разговора лучше остановитесь. Во время даже короткой стоянки отойдите вместе с велосипедом в сторону, чтобы не мешать другим участникам движения.
6. Всегда контролируйте вашу скорость движения. Сопоставляйте ее с состоянием дороги и возможным поведением других участников движения.
7. Не перевозите пассажиров, особенно если они закрывают вам обзор. Присутствие на велосипеде второго лица может помешать вам поддерживать равновесие. Перевозите детей только с использованием специального детского сидения и только в случае, если ваш велосипед рассчитан на это.
8. Избегайте езды в сырую погоду – в это время тормоза работают с меньшей эффективностью, поэтому принимайте во внимание увеличение тормозного пути. Помните, что в условиях мокрой погоды снижается видимость и сцепление с дорогой – при поворотах снижайте скорость.

Движение по дорогам

1. Если есть возможность, пользуйтесь специальными велодорожками.
2. Подчиняйтесь сигналам светофоров, требованиям дорожной разметки, дорожных знаков. Езьте только в разрешенном направлении по улицам (дорогам) с односторонним движением.
3. Притормаживайте перед перекрестками, не выскакивайте на перекресток из-за машин, как только загорелся зелёный свет, так как есть риск столкнуться с машиной, доезжающей на желтый свет.
4. Держитесь подальше от автотранспорта, будьте готовы к его неожиданным маневрам на дороге: поворотам, торможениям, подрезаниям.
5. При объезде припаркованных машин старайтесь держать дистанцию с запасом на полностью открытую дверь.
6. Всегда внимательно следите за дорогой: рытвины, решётки водостока, мягкие и глубокие обочины могут стать причиной аварий и, как следствие, травм. Преодолевать железнодорожное полотно или решетки водостока нужно осторожно, направляя велосипед под углом 90°.
7. Перед препятствиями на дороге сбрасывайте скорость и притормаживайте заранее, не оставляйте это на последний момент.
8. Если вам надо объехать препятствие на дороге, то не забывайте сначала обернуться и посмотреть, не обгоняет ли вас сзади автомобиль (или другой велосипедист). Если у вас нет уверенности в состоянии дороги, лучше преодолите препятствие или такой участок дороги спешившись.

9. Не ездите на велосипеде по автомагистралям с интенсивным движением автомобилей. Если вы едете по автодороге, будьте особенно внимательны, передвигайтесь как можно ближе к правому краю проезжей части либо по обочине, никогда не пользуйтесь полосой встречного движения.
10. Несколько велосипедистов должны двигаться в колонну по одному. Без крайней необходимости не обгоняйте велосипедиста справа.
11. Соблюдайте необходимую для остановки дистанцию до подвижного или неподвижного объекта во избежание столкновения с ним. Принимайте во внимание состояние дороги и вероятность того, что подвижный объект может экстренно затормозить.
12. Если вы едете по тротуарам и пешеходным дорожкам, двигайтесь осторожно – это территория пешеходов.
13. При движении по дорогам следует заблаговременно показывать руками специальные знаки для других участников движения. Так вы предупредит других участников движения о том, что вы собираетесь делать:
 - поворот направо (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука
 - поворот налево (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука
 - остановка – поднятая вверх левая или правая рука
 - опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева – опущенная вниз левая рука
 - опасность справа – опущенная вниз правая рука
14. Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), уступайте дорогу – не все участники могут знать правила дорожного движения так же хорошо как вы.
15. Будьте готовы ко встрече с пешеходами, переходящими дорогу в неположенных местах, детьми, выбегающими на дорогу, к ямам и выбоинам, кирпичам и палкам, стеклам и масляным пятнам – ко всему, что может создать опасность для вашего движения.
16. Избегайте скопления людей: после футбольных матчей, праздников, концертов, рынков и т.п. Толпа – это практически гарантированные неприятности

Правила для управления скутером

Отсутствие водительских прав на управление скутером с двигателем, объем которого не превышает 50 см³, еще не значит, что водитель скутера не должен знать ПДД.

Ведь оказавшись за рулем скутера, он становится участником движения на дороге, поэтому должен выполнять все предписания ПДД.

Водителю скутера разрешается:

- Управлять скутером лицам, достигшим 16 лет.
- Если это не создает помех пешеходам, то можно ехать по обочине.
- Транспортировать ребенка, не достигшего семи лет при условии, что имеется отдельное сиденье с подножками.

Водителю скутера запрещено:

- Ехать со скоростью свыше 50 км/ч.
- Движение и выезд на дорогу для скоростного движения автомобилей.
- Ездить, не держась за руль руками.
- Перевозить груз, размеры которого будут сильно выступать за габариты скутера, мешать управлению.
- Перемещаться по дороге, вблизи которой проложена велосипедная дорожка.
- Поворачивать налево или делать разворот на дорогах, на которых более одной полосы в одну сторону.
- Транспортировать пассажиров, которым больше 7 лет.
- Буксировать мопед.
- Протискиваться в пробке между медленно идущими автомобилями, соблюдать рядность и интервал.

Нужен ли шлем скутеристу?

Шлем — главная основа вашей безопасности за рулем скутера. Лучше использовать полностью закрытый шлем. Таким шлемом полностью защищена голова, челюсть и лицо человека.

Но защищать нужно не только голову. Для защиты костяшек и фаланг пальцев нужно приобрести кожаные перчатки, которые должны плотно сидеть на руках. Ведь всё управление скутером совершается руками.

Ботинки должны быть высокие и очень прочные.

Качественная экипировка содержит световозвращающие элементы, создавая высокую видимость водителя на дороге.